



Gevulde kipfilet



Bereiden in: Ovenschaal

Vorbereiding: 15 min.



Bereiding: 15 min.

Recept voor 4 personen

## **Ingredienten**

- 4 kipfilets
- handje vol pijnboompitten
- dikke plak fetakaas
- en 1 kg spinazie

## **Voedingswaarde**

-



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



**Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen**

**+31 (0)53 436 71 12**

**info@sameneenkoekopen.nl**

**www.sameneenkoekopen.nl**



Gevulde kipfilet

## Bereiding

1

Snijdt u kipfilet horizontaal in, maar niet helemaal doormidden. Zo loopt de vulling er niet uit.

2

De vulling, in dit geval de spinazie, pijnboompitjes en de feta, door elkaar gehusseld, toevoegen

3

Kipfilet dichtbinden met keukentouw, zo blijft alles keurig op z'n plaats.

4

Verwarmt u de oven voor op 180°C en gaar de kipfilets dan, afhankelijk van de grootte en de dikte, 10 à 15 minuten.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



**Voor meer recepten ga naar:**

**[www.sameneenkoekopen.nl/recepten](http://www.sameneenkoekopen.nl/recepten)**