



Gerookte kip met avocado



Bereiden in: geen

Vorbereiding: 15 min.



Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- Gemengde salade als basis
- 2 avocado's eentje in in blokjes- ander in repen gesneden
- Groene olijven
- 1 eetlepel citroensap
- 3 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel tijm
- 1 eetlepel munt of koriander, fijngehakt
- 2 bosuitjes, in ringetjes
- 200 g gerookte kipfilet
- 3 eetlepels knoflookmayonaise
- extra: 50 g pecannoten

Voedingswaarde

- BEVAT PER PORTIE
- 450 kcal 17 g eiwit 36 g vet 11 g koolhydraten



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen

+31 (0)53 436 71 12

info@sameneenkoekopen.nl

www.sameneenkoekopen.nl



Gerookte kip met avocado

Bereiding

- 1
Citroensap met de olijfolie, tijm, munt en zout en peper mengen tot een dressing
- 2
Salade in een kom mengen met in stukjes gesneden avocado, helft van de gesneden uienringetjes

3

Schenk de dressing er overheen

4

Nu salade wanneer u dat wilt in porties op bordjes of in kommen doen

5

Kipfilet in dunne schuine plakken snijden en erop leggen tot slot een dot mayonaise erop.

6

U kunt natuurlijk ook één grote salade maken.

Tip feta, pecannoten en kleine tomaatjes maken het helemaal af.

Kooktips

Serveer er een stokbroodje of ciabatta.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



Voor meer recepten ga naar:
www.sameneenkoekopen.nl/recepten