



Gehaktbal met ui



Bereiden in: braadpan

Vorbereiding: 10 min.



Bereiding: 20 min.

Recept voor 4 personen

## **Ingredienten**

- 300 gram rundergehakt
- 1 uitje
- 1 ei
- 3 eetl. paneermeel
- zout, peper
- beetje nootmuskaat wanneer gewenst

## **Voedingswaarde**

-



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



**Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen**

**+31 (0)53 436 71 12**

**info@sameneenkoekopen.nl**

**www.sameneenkoekopen.nl**



Gehaktbal met ui

## Bereiding

- 1  
Doe het gehakt in een kom
- 2  
Het eitje erbij
- 3  
Gesnipperd uitje erdoor
- 4

De paneermeel erdoor

5

Het geheel door elkaar kneden

6

4 mooie ballen draaien, 8 kleine kan natuurlijk ook.

7

Pan heet laten worden, braadmiddel laten smelten en warm worden. Nu de ballen onder af en toe draaien mooi bruin aanbraden. Eventueel afblussen met bouillon of water en jus erbij serveren.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



**Voor meer recepten ga naar:**  
**[www.sameneenkoekopen.nl/recepten](http://www.sameneenkoekopen.nl/recepten)**