

Gehaktbal met ui

Bereiden in: braadpan
Voorbereiding: 10 min.
Bereiding: 20 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 300 gram rundergehakt
- 1 uitje
- 1 ei
- 3 eetl. paneermeel
- zout, peper
- beetje nootmuskaat wanneer gewenst

Voedingswaarde

-

Textielstraat 13 | 7483 PC Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Gehaktbal met ui

Bereiding

1. Doe het gehakt in een kom
2. Het eitje erbij
3. Gesnipperd uitje erdoor
4. De paneermeel erdoor
5. Het geheel door elkaar kneden
6. 4 mooie ballen draaien, 8 kleine kan natuurlijk ook.

7. Pan heet laten worden, braadmiddel laten smelten en warm worden. Nu de ballen onder af en toe draaien mooi bruin aanbraden. Eventueel afblussen met bouillon of water en jus erbij serveren.

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten