

Rode biet rucola en feta salade

Bereiden in: schaal
Voorbereiding: 10 min.
Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- Zakje rucola
- 3 rode bieten
- 1 grote ui
- feta
- pijnboompitten
- balsamico dressing

Voedingswaarde

-

Textielstraat 13 | 7483 PC Haaksbergen
+31 (0)53 436 71 12
info@sameneenkoekopen.nl
www.sameneenkoekopen.nl



Rode biet rucola en feta salade

Bereiding

1. Zakje rucola in schaal doen
2. Bieten in kleine stukje snijden
3. U in dunne ringen snijden
4. Pijnboompitten even in de pan licht bruin aanbakken
5. Feta in stukken snijden of verkruimelen (plakkerige feta, heerlijk)
6. De sla en de dressing door elkaar husselen. Daarna rustig de bieten, uit, feta er door scheppen.
7. Als laatste de pijnboompitten over de salade strooien.

Ook lekker als maaltijdsalade. Voor een vegetarische salade is de toevoeging van walnoten erg lekker. Bent u vleesliefhebber dat is het echt genieten wanneer u plakjes gerookte kipfilet of gerookte lende (vleeswaren) toevoegt.

Kooktips

Wilt u een nog frissere salade, voeg dan granaatappel toe. Staat leuk en smaakt erg lekker.

Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten