



Rode biet rucola en feta salade



Bereiden in: schaal

Vorbereiding: 10 min.



Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- Zakje rucola
- 3 rode bieten
- 1 grote ui
- feta
- pijnboompitten
- balsamico dressing

Voedingswaarde

-



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen

+31 (0)53 436 71 12

info@sameneenkoekopen.nl

www.sameneenkoekopen.nl



Rode biet rucola en feta salade

Bereiding

1

Zakje rucola in schaal doen

2

Bieten in kleine stukje snijden

3

U in dunne ringen snijden

4

Pijnboompitten even in de pan licht bruin aanbakken

5

Feta in stukken snijden of verkruimelen (plakkerige feta, heerlijk)

6

De sla en de dressing door elkaar husselen. Daarna rustig de bieten, uit, feta er door scheppen.

7

Als laatste de pijnboompitten over de salade strooien.

Ook lekker als maaltijdsalade. Voor een vegetarische salade is de toevoeging van walnoten erg lekker. Bent u vleesliefhebber dat is het echt genieten wanneer u plakjes gerookte kipfilet of gerookte lende (vleeswaren) toevoegt.

Kooktips

Wilt u een nog frissere salade, voeg dan granaatappel toe. Staat leuk en smaakt erg lekker.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten