



Courgette rolletjes tapas



Bereiden in: pan / grill pan

Vorbereiding: 15 min.



Bereiding: 0 min.

Recept voor 4 personen

Ingredienten

- 1 courgette
- 250 gr ricotta
- 3 eetlepels pijnboompitten
- Zout en peper
- 1 eetlepel pesto
- Klein scheutje olijfolie
- Prikkertjes

Voedingswaarde

-



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>

Schansweg 6 - 7481 TK Haaksbergen

+31 (0)53 436 71 12

info@sameneenkoekopen.nl

www.sameneenkoekopen.nl



Courgette rolletjes tapas

Bereiding

- 1
Rooster de pijnboompitten in een pannetje in 2 minuten goudbruin.
- 2
Meng ze samen met de pesto door de ricotta.
- 3

Snijd de courgette in de lengte in dunne plakken.

4

Bestrooi ze met peper en zout.

5

Verhit de olijfolie olie in een (grill)pan en bak ze aan beide kanten een minuut. Laat ze uitlekken op een keukenpapiertje.

6

Besmeer een kant met het ricotta mengsel en rol ze voorzichtig op en steek ze vast met een prikkertje.

Serveer ze direct of bewaar ze in de koelkast.



Image not found

<https://www.sameneenkoekopen.nl/imagesNew/logo-samen-een-koe-kopen.png>



Voor meer recepten ga naar:

www.sameneenkoekopen.nl/recepten